

 davidgr154@gmail.com

 David González Ruiz

 655415585

DAVID GONZÁLEZ RUIZ

Preparador físico

Readaptador deportivo

Entrenador personal



Web personal



FORMACIÓN



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo



Curso Experto en biomecánica Aplicada al Entrenamiento de Fuerza

EXPERIENCIA

Técnico deportivo

Preparador físico



(2019-2021)



(2021-2022)



(2022)



(2022-Actualidad)

TRAYECTORIA DEPORTIVA



(2009-2018)



(2018-2022)



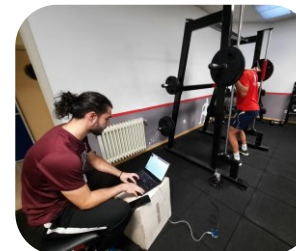
(2022)



(2022-Actualidad)

COMPETENCIAS

- 1 Control y cuantificación de la carga de entrenamiento
- 2 Planificación y prescripción de ejercicio para la salud
- 3 Prevención y readaptación de lesiones
- 4 Valoración del deportista



IDIOMAS

[eoi] B1 